

PROGRAMA DE ESTUDIO

I. IDENTIFICACIÓN

- **Materia** : Medicina y Deportes
- **Código** : ME038
- **Año** : Tercero
- **Semestre** : Sexto
- **Correlatividad** : Ninguno
- **Prerrequisito/s** : Ninguno
- **Ciclo** : Materias Optativas
- **Horas Totales** : 70 hs.
- **Horas Teóricas** : 70 hs.

II.- JUSTIFICACIÓN

La relevancia y la presencia de la actividad física y el deporte en la vida de la población en todas las edades es actualmente, uno de los fenómenos culturales más destacables. Numerosos estudios, así como organismos internacionales vinculados con la salud, certifican que la práctica regular de deporte o actividades físicas comporta beneficios que contribuyen al bienestar de las personas en los ámbitos físico, psíquico y social.

La mejora de las habilidades motrices y de las capacidades condicionales; la reducción de los factores de riesgo o el control de determinadas enfermedades tanto físicas (asma, obesidad, cardiopatías, diabetes) como psíquicas (depresión, ansiedad, estrés); la adquisición de hábitos saludables (higiénicos, alimentarios); la integración y la cohesión social (fomenta un modelo inclusivo de convivencia en la diversidad, de respeto a la diferencia); la formación en valores como la solidaridad, la tolerancia, la disciplina, la confianza en uno mismo, la superación personal, etc., son aspectos que a partir de la práctica de actividad física contribuyen a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas.

Por todas estas razones, se considera de máxima importancia que toda la población pueda acceder a una práctica físico deportiva y, ya que, de esta forma se potenciará la adherencia a la práctica deportiva al largo de toda su vida.

UNIVERSIDAD SANTA CLARA DE ASÍS “USCA”

Servicio Social, Sabiduría y Calidad Educativa

III.- OBJETIVOS GENERALES

- Conocer los efectos beneficiosos que la práctica regular de la actividad física tiene para la salud integral y el desarrollo personal.
- Demostrar mejora en su condición física motriz, utilizándolas con eficiencia en situaciones diferenciadas y conforme a las propias posibilidades.
- Conocer y practiquen modalidades deportivas individuales y colectivas aplicando los conocimientos técnicos, tácticos y reglamentarios en situaciones de juego adaptadas y reales.

IV.- CONTENIDO PROGRAMATICO

UNIDAD I: Introducción a la medicina del deporte, fisiología y evaluación

UNIDAD II: La asistencia médica en el deporte y su promoción saludable.

UNIDAD III: El rol del médico en el campo de juego, en la prevención, tratamiento y rehabilitación.

V.- BIBLIOGRAFÍAS

Básica

- Pancorbo Sandoval A.E. Medicina y Ciencias del Deporte y la Actividad Física. Tomo I. Edit. OCEANO/Ergon: España; 2013.
- Naclerio F. Entrenamiento Deportivo. Fundamento y aplicaciones en diferentes deportes. Edit. Panamericana: España; 2011.

Complementaria

- Heyward V.H. Evaluación de la Aptitud Física y Prescripción de Ejercicio. 5ta ed. Editor. Panamericana: España; 2008.
- López Chicharro J. López Mojares. L. M. Fisiología Clínica del Ejercicio. Edit. Panamericana: España.; 2008.